

Rozgrzewający rosół korzenny



Składniki:

- 1 Kurczak Zagrodowy,
- 3 marchewki,
- 2 pietruszki,
- 1 mały seler,
- 3 gwiazdki anyżu,
- laska cynamonu,
- 3 nasiona kardamonu,
- sól,
- pieprz,
- 1/4 szklanki sosu sojowego.

Sposób przygotowania:

Podziel kurczaka na mniejsze porcje. Do garnka wsyp przyprawy i praż je przez chwilę. Wlej wodę i dodaj kurczaka oraz obrane warzywa. Całość duś na bardzo wolnym ogniu przez 1,5 godziny. Dodaj sos sojowy i dopraw do smaku solą i pieprzem.